

# 与社区共享职教名校成果 助力市民幸福指数提高

长沙晚报通讯员 周明建 吴丽媛 记者 岳霞

职业教育不是关在屋子里的教育，职教名校的优质资源怎样让居民受益？当然是靠两条腿走路：一是“走出去”，送服务进社区，二是“请进来”，让居民接受培训。长沙财经学校作为省内规模最大的现代服务类职业学校，有一种得天独厚的师资力量契合居民生活需要。长沙财经学校校长陈全宝表示，深入贯彻五大发展理念中的“共享”理念，就更能理解职业教育“面向人人、面向社会”的深刻内涵。职业教育不只是为企业提供技术技能人才，更重要的是要与居民共享职教名校的优质资源和优质成果，“只有能提升人们生活品位的教育才是成功的教育。”

在这一理念的指导下，长沙财经学校实施发展转型，在为社会经济发展提供人才支撑的同时，建设“社区教育服务中心”，为居民提供优质服务。通俗地讲，就是要建设没有围墙的校园，使学校成为“区域技术技能学习和体验基地的提供者、提高市民生活质量和幸福指数的推动者、打造长沙‘现代服务业之都’的实践者”。



舞蹈培训训练课。



居民围观团年饭制作。长沙晚报通讯员 胡忠湘 摄

## A 学校无围墙 建设社区教育服务中心

5月16日，营盘街社区广场上人头攒动，热闹非凡，居民们自觉地排起了长队。来自长沙财经学校美发与形象设计专业的十几名学生在老师的带领下，正在为居民们提供理发、化妆、美甲等服务。同学们自如地挥动着剪刀，娴熟程度绝不亚于理发店的专业理发师。

这样的场景、这样的活动，不是偶然，而是长沙财经学校“社区教育服务中心”开展教学活动的一种常态。长沙财经学校培训部老师王晓燕介绍了近半年来举办的面向社区居民的各种服务：1月17日，长沙财经学校举办了“传统湘菜团年饭”制作培训，荷花池社区附近居民近100人观摩学习；3月7日开始，“开心小课堂”在荷花池社区正式开课，解决了错时放学后父母没下班、孩子无人管教的问题；3月29日，以“教你十分钟化好生活妆”为主题的美容化妆知识讲座，把居民带入了一个美丽的世界；4月14日，在长沙财经学校的创业实训基地——茶公子茶女仕女书咖啡吧，举行了以“合理调配膳食，调出最佳效果”为主题的

高中冲刺阶段饮食指南公益讲座，来自21中等学校高中考生、家长20余人参加；5月23日，“气质女神——服装基础搭配技巧”公益大讲堂，在同升街道登上讲台，30多位居民聆听了此次讲座；5月23日至6月21日，联手长沙市残疾人创业孵化基地——培源社工，对20余位残疾朋友进行为期一个月糕点培训等等。

据长沙财经学校培训部主任朱政文介绍，该校目前已与16个社区、街道建立了良好的互动关系。仅今年，已经举办各类培训12期、送服务进社区8场，参加人数达到1500余人。服务内容涵盖美发美容、美容美甲、化妆造型、中餐烹饪、西餐烹饪、西点制作、凉菜制作、插花、茶艺、调酒、礼仪训练等，活动计划通过学校网站、学校微信公众号向社会广为发布。这些免费课程或活动因适合群众需求，能为居民解决实际问题，深受喜爱。

把学校办进社区，把居民请进课堂，这是财经人的新的共享理念。2015年10月，长沙财经学校正式挂牌为“长沙市职业院校社区教育基地”。

## B 服务社区 在共享中凸显社会价值

2014年6月，教育部、发改委等六部门联合印发《现代职业教育体系建设规划(2014—2020年)》。该文件专门在第九章提出“建立职业教育服务社会机制”，要求各类职业院校发挥社区文化中心、教育中心的作用，到2015年，所有职业院校都要开设10门以上社区课程。

2015年，长沙市财经学校在《湖南省卓越中等职业学校建设实施方案》中，把“打造集学历教育、职业培训与用户体验于一体的全开放、多功能、体验式的‘社区教育服务中心’”作为重要的任务写进了方案。通过三年建设，形成一整套满足现代职业教育要求、具备区域领先水平、能示范、可操作的标准体系，使学校真正成为区域技术技能学习和体验基地的提供者、提高市民生活质量和幸福指数的推动者、打造长沙“现代服务业之都”的实践者，引领我省中等职业教育持续健康发展。

“我们一直致力于探索职业教育实现社会价值的新方式，学校建设社区教育服务中心，将逐步实现教育资源的共建共享、互联互通。为社区居民提供服务，也是我们中职学校的一份社会责任，一种社会担当。”长沙财经学校校长陈全宝表示，开放的教学环境、灵活的教学方式、丰富的教学

内容，极大提高学校服务社会的能力和影响力，促进居民身心素质和生活品质的提高，为促进改革红利向百姓的释放尽一份力量。

长沙财经学校办公室主任、省卓越校建设项目办公室主任刘军介绍，社区教育服务中心在办学主体上形成政府、学校、行业、企业和社区共同参与的格局；在教学对象上打破原有传统模式，面向所有有需求的人群(如社区居民、企业职工等)；在教学内容上，开发适合居民学习的内容，既有理论培训，又有实际操作；在课程设置上打破原有界限，开设服务于居民的课程；在班级建制上，打破原有班级建制，引入社会培训模式，实行走班制；在运作程序上，采取先行试点、积累经验、稳步推进、逐步铺开的建设模式。

开放办学，开放校园，是一种双赢的良举。不仅满足了居民的需求，而且可以充分吸收和利用来自社区的各种信息，了解社会对人才的需求，并接受社区实践的检验，从而实现职业教育与社区经济、政治、文化等的和谐发展。同时，也可以根据社区需求迅速调整办学思路，开设适销对路的专业以及培训项目，培养社区急需的人才。

## 享受到职教名校服务 社区居民论幸福

长沙财经学校建设无围墙学校，把优质教育资源送进社区，传给居民，得到社会各界的广泛好评。

同升街道办事处王主任听了长沙财经学校“服饰搭配”讲座后赞不绝口，“没想到这些课程都这么接地气，让居民们可以漂漂亮亮、潇潇洒洒、充满自信走出家门，我们都感觉特别幸福。”

家住望麓园街道荷花池社区的彭奶奶，近两年来一直在该校美发与形象设计实训中心洗头、剪头发，与实训中心的师生建立了深厚的感情。“有时候，我不洗头、剪头发，我也要进来坐坐，看到这么好的老师和学生打心眼里高兴，不来看看他们心里好像少了什么似的。”彭奶奶由衷地说。

2015年8月，湖南省卓越职业院校申报专家评审现场，来自国内知名职业教育评审专家对长沙财经学校创办“社区教育服务中心”给予了高度评价。他们认为长沙财经学校创办社区教育服务中心，类似于台湾、新加坡等地的社区大学，这样做创新

了职教理念，回归了面向人人、面向社会的职教本位。专家们指出，长沙财经学校构建的“共建共享、互联互通”的四层平台课程体系，是目前为止中职学校课程体系最为完备的，其中“社会服务性拓展课程”，有力地支撑了建设社区教育服务中心的需要。

现在长沙财经学校荷花池校区，正在对校园重新规划布局，对现有实训场地和功能设施进行升级改造，同时，在全校师生中营造一种“以服务社区居民为责任”的氛围。长沙财经学校党委书记彭建成说：“让学校走进社区，让居民走进校园，是一个双赢的过程。通过各种互动，职教发挥了面向社区、服务社会的功用；对于学生来说，职业体验给予了他们丰富的感性认识，他们可从中找到将来就读专业、选择行业的灵感和方向。”他要求每一位师生都要发扬工匠精神，爱岗敬业、精益求精，要具有为居民提供特色服务、优质服务的意识和能力。



理发服务总是受到中老年朋友喜爱。长沙晚报通讯员 胡忠湘 摄

“中职名校 工匠摇篮”长沙市中职名校系列报道之三

- 由著名心脑血管病专家、老中医张庆寿教授挖掘整理的藏医学千年名方“双通换血疗法”，旨在攻克心脑血管疾病治疗难题。
- 中国天津科技出版社诚邀张教授亲自主笔，详实介绍这一全新医学成果，正式出版发行心脑血管患者的贴身医生：《血的心脑密码》。
- 全书定价20元，内容详实，通俗易懂，易学易用。由中国心脑血管康基金出资购买1000本，向全国患者免费赠阅。活动期间，分文不收。
- 脑梗、中风、脑血栓、高血压、高血脂、冠心病、心肌缺血、心律失常、心肌梗塞、头晕头痛、心慌胸闷等患者，请电话预定，免费快递到家。

# 不出门不花钱 心脑血管病患者有福了

今天 8:30-17:00, (长沙晚报)读者请拨打赠阅热线 400-705-2200。活动限量 1000 本, 免费赠阅, 快递到家, 送完即止。

过劳死、心脏骤停、脑溢血……生命随时都会戛然而止。日复一日地大把吃药，为什么心脑血管病难治愈、易复发？怎样防止脑溢血、脑梗、中风偏瘫、心脏猝死等致命疾病的随时爆发？老中医、解放军第三零四医院内科主治医师张庆寿教授穷尽一生心血，研究发现中国传统藏医学在防治心脑血管疾病方面有着显著的优势，突出表现为见效快、疗程短、不复发等。历经5载约2000个日夜，藏医学心脑血管疾病全新治疗方案——“双通换血疗法”终于重现天日，并亲自撰写成医学巨著《血的心脑密码》。

很多读者都说：这本书中大量的案例、大量的病例分析、大量的生活细节以及特殊的食谱，都有着极强的针对性和借鉴价值。这不是一本普通的医学书，这是一个年逾八旬的医学大师毕生心血的结晶。只要认真读完这本书，不出门，不花钱，关键时刻可能挽救生命！



## 专家点评： 90%以上内容都是首次公开

《血的心脑密码》是我国著名心脑血管病专家张庆寿教授编撰的最新医学专著。张教授率领的科研团队站在国际医学的最前沿，历经艰辛还原流失千年的藏药大方，手把手教心脑血管病患者全面掌握应对心脑血管病的“双通换血疗法”，让您在家也能轻松战胜心脑血管病，远离并发症，节省大把的医药费。

审阅该书的专家指出：《血的心脑密码》一书中90%以上的内容都是国内首次公开的最新医学成果。对偏瘫、中风、脑血栓、高血压、高血脂、冠心病、心肌缺血、心律失常、心肌梗塞、头晕头痛、心慌胸闷等十几种心脑血管疾病都具有显著的临床指导性。

像第一章的“气才是咱的命根子”，第二章的“源自皇室秘方：中医气理精髓”，第三章的“气不足元神灭，五脏俱损百病生”，第四章的“治病先治心：千万不要听天由命”等等，这些内容，都能帮助患者自己查明病因、控制症状、消除疾病，方法都很管用。

本书作者张庆寿教授说：“我的目的是希望广大心脑血管病患者自己在家看书就能治疗，省钱又轻松！像一些病情比较严重的患者，每天吃药4、5种，且患有多种并发症，这本书就非常适合他们！”

## 读者反馈： 花5天读书，省下千元医药费

据调查，拿到此书后，许多患者都是迫不及待地一口气读完，然后立刻后悔莫及：原来自己的病情久治不愈，根源在于方法错误！以前的医药费都是白花了！

很多受益者都说：“双通换血疗法”非常管用！按照书中专家介绍的方法重新调理气血代谢机能，很快就与正常人一样能吃能喝不忌口，病情稳定不反复。

河北邯郸退休干部陈先生三年前因脑梗落下半身瘫痪，他来信说：没看之前以为这辈子就这样了。读完之后才恍然大悟，只要方法得当，心脑血管病原来是可以治疗好转的。短短1、2个月，过去天天吃的5、6种西药全都停掉了！

北京阜外医院心脏病专家教授说：“《血的心脑密码》方法讲解

透彻，比喻生动有趣，简单易学的调理方法，普通患者都能一看就懂，一学就会。解决了患者最害怕的猝死、复发、并发症三大难题。很值得患者认真学习！”

## 出版社编辑： 心脑血管病患者的一本救命书

《血的心脑密码》是天津科技出版社2015年重点出版物。作为一家国家级出版社，一直承担着向全社会介绍最新医学成果的重任，在专家推荐、题材选择上必须慎之又慎。谈到该书的出版过程，编辑蔡先生坦言：

“这本书由著名内科专家张庆寿教授亲笔撰写，凝聚着这位知名专家近六十年的临床心血，特别珍贵！这不仅是一本心脑血管疾病防治科普读物，更是一本专门为全国广大患者所著的救命书。这本书生动介绍了各类心脑血管疾病的形成原因、症状表现、对心脑血管疾病治疗的最新探索，手把手教给读者们一套安全、高效、科学的全新调理方法。”

蔡先生还透露，在北京、上海、广州等地，首次发行的10000本《血的心脑密码》被一购而空。目前出版社正在抓紧将该书翻译成多种语言版本在全球推广，让更多的心脑血管疾病患者从中受益。

## 免费赠阅仅限 1000 本， 电话预约，送完即止

本次赠阅活动的组织者中国心脑血管健康促进会慷慨出资，购买了1000本图书。谈到活动目的，他们说：心脑血管疾病患者很特殊，普遍常年承担着难以想象的身体痛苦和经济负担。他们比任何人都更需要一流专家的亲自指导。“我们就是希望全国患者不花一分钱，把真正的内科专家请到咱身边，告诉咱们最好的治疗方法。”

免费赠书 热线电话 400-705-2200

我们承诺：本次公益活动期间，绝不收取书本费、邮寄费、手续费。一分钱不用花，直接快递到您家。只是由于经费有限，我省仅限量赠送1000本，领完即止，敬请谅解。

# 方法用对了 你也可以过目不忘

“最强大脑”冠军教练罗兴钊率团来长传授记忆秘诀，邀您一起过端午，扫文中二维码或编辑短信快捷抢订免费入场券(限前100名)



亚洲记忆女王罗兴钊

## 单词玩着背，英语成绩直线上升

在风靡一时的真人秀节目《最强大脑》中，教练罗兴钊所教学员迎战世界脑力高手，取得骄人战绩。端午期间，亚洲记忆女王罗兴钊老师将亲自来长授课。“背英文单词对我来说是个大难题，记忆法对记单词有帮助吗？历史年代、政治概念背了就忘，罗老师有什么好方法？”上周，众多学生和家长们通过订票热线咨询、二维码抢票。

“容易遗忘是因为缺乏回忆的线索，一旦创建了记忆的线索，就能记得又快又牢。”那么在之前听过罗老师讲课，掌握了方法的同学，他们的感觉是怎样的呢？我们一起来看一看。



## 这个端午 带孩子感受 世界领先教育成果

6月9日和10日上午，罗兴钊领衔的“最强大脑”精英教练团将在湘府国际大酒店18楼国际会议厅(铁道学院北)举办两场巡讲，时间是8时30分至11时30分。现前100名可免费参加，欢迎10-18岁的学生和家编短信或扫描下方二维码预订。罗兴钊老师带领的专家团队将展示过目不忘、倒

的事。据王宇妈妈反映，上学期的期末考试，王宇数学考了115分，提升了一大截，就发生在参加完体验课不到2个月的时间。

## 奇妙思维方式，作文就是小菜一碟

老师在现场还讲解了一种世界先进的思维方式，不到20分钟，一篇精彩的作文在不知不觉间已经完成了。张鑫对此深有感触。他对老师说：“其实我一直坚持写日记，练习写作能力，可就是写不好！这个思维方式让我的思路变得很清晰，我的作文肯定不会再被老师批评说逻辑了，写好作文真是小菜一碟！”



扫二维码进入 快捷抢票通道

参与方式：  
一、编辑短信“学生姓名+年龄+参加9号或10号免费体验课”发送至15576667678  
二、扫描下方二维码，登记信息，快捷抢票。  
“最强大脑”冠军教练团将以短信的形式回复给您，凭短信门票入场。

在上周免费体验课现场，罗兴钊现场传授记忆方法，孩子们围着记忆教练，纷纷要求学习记忆秘诀。

背如流的真功夫，从语数外等多学科展示记忆法的神奇，同时，参加讲座的孩子还将有机会得到专家一对一的指导，现场立刻带你感受到记忆力3-10倍的提升，还可被选拔到暑期特训营进行记忆特训。另外，凡是端午当天到场听课的同学和家长都可免费吃粽子也有机会与亚洲记忆女王合影留念。